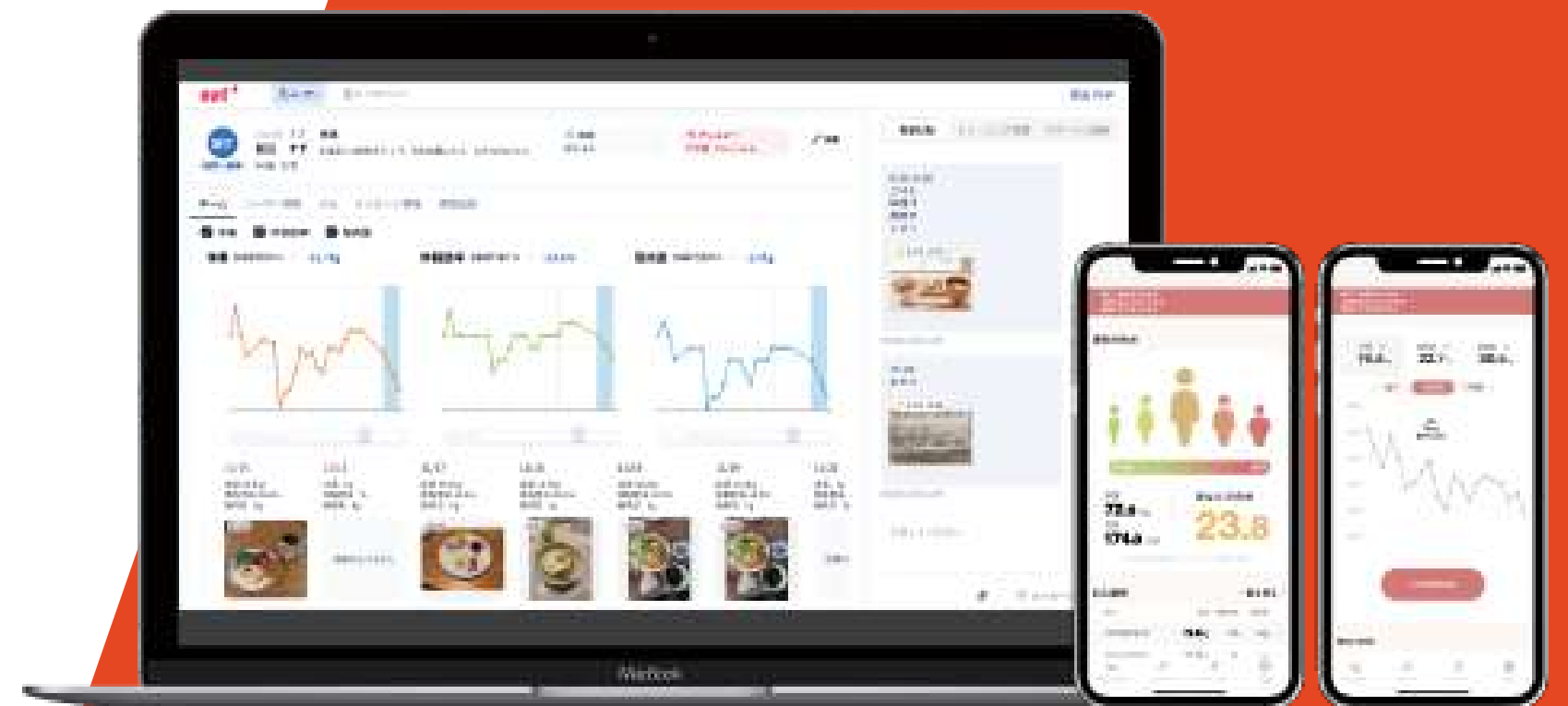


パーソナル食事指導 プラットフォーム

eat⁺



会社概要

会社名

eatas株式会社

設立

2021年3月

事業内容

管理栄養士による
パーソナル栄養指導サービスの提供

パーソナル栄養指導用アプリ&
システムの開発

管理栄養士コミュニティの運営
所属数 **500**名

実績・採択

2026 ・ヘルスケア産業貢献大賞特別賞受賞（HAMIQ）

2025 ・TAKANAWA PITCH ファイナリスト選出

2025 ・Fukuoka Growth Next

2024 スタートアップ集中支援プログラム
「High Growth Program」

2024 ・J-Startup KYUSHU(第三次選定)

2023 ・スポーツ庁地域版SOIP審査員特別賞受賞
大宮アルディージャVENTUS×eatas
共創事業



J-Startup
KYUSHU



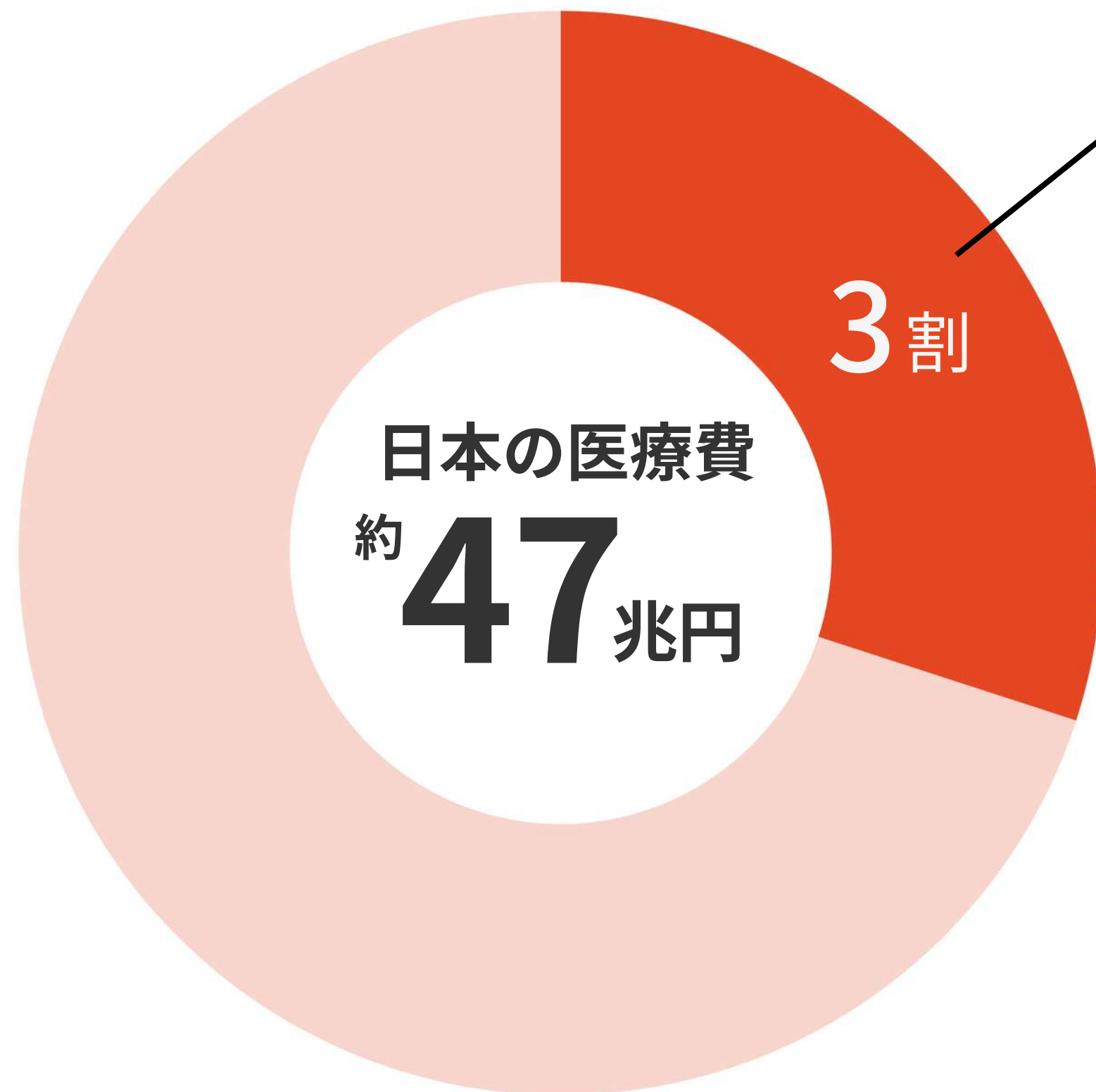
「楽しく美味しく食べる」ことで 健康になることを当たり前にするセカイを。

痩せたい、体を変えたい、健康になりたい人が偏った情報により健康を害する食事をしていることが多々あります。

この問題は個人が自分に合った正しい栄養を知ることによって解決できます。

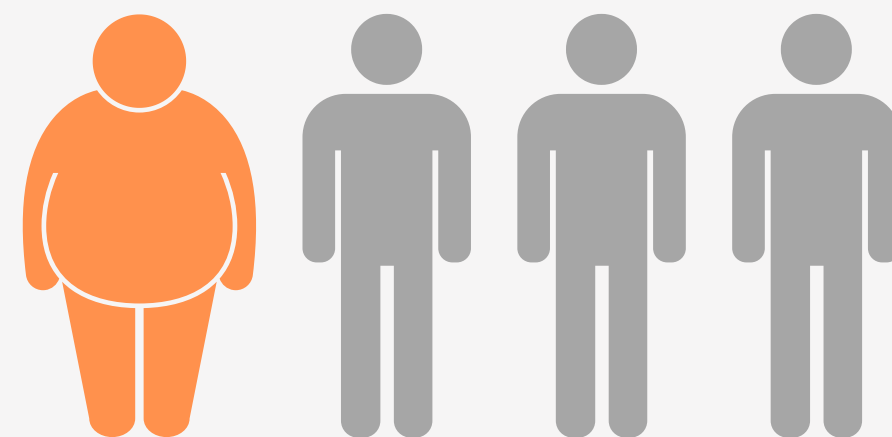
eat+ではテクノロジーを活用して、個人の体の状態、ライフスタイル、嗜好に合わせた食事の提案を誰もが簡単に手に入れられるセカイをつくれます。





肥満・生活習慣病 関連

15 兆円



国民の 4 人に 1 人が肥満
(3,200万人)

肥満の原因の 7割が食事 = 根本解決

01



食事対策が後まわしに

痩身マシン、薬、サプリ
運動を選択する

02



誤った方法を選択

間違った方法を選択
過度な制限、偏った食事

03

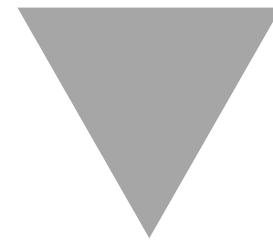


続かない

挫折する
リバウンドする

個人まかせになっている

9 医療機関を受診する生活習慣病患者
割が栄養指導を受けられていない



**必要な人があたりまえに栄養指導が
受けられる世界**



手嶋 英津子 CEO / Founder / 管理栄養士

管理栄養士歴22年

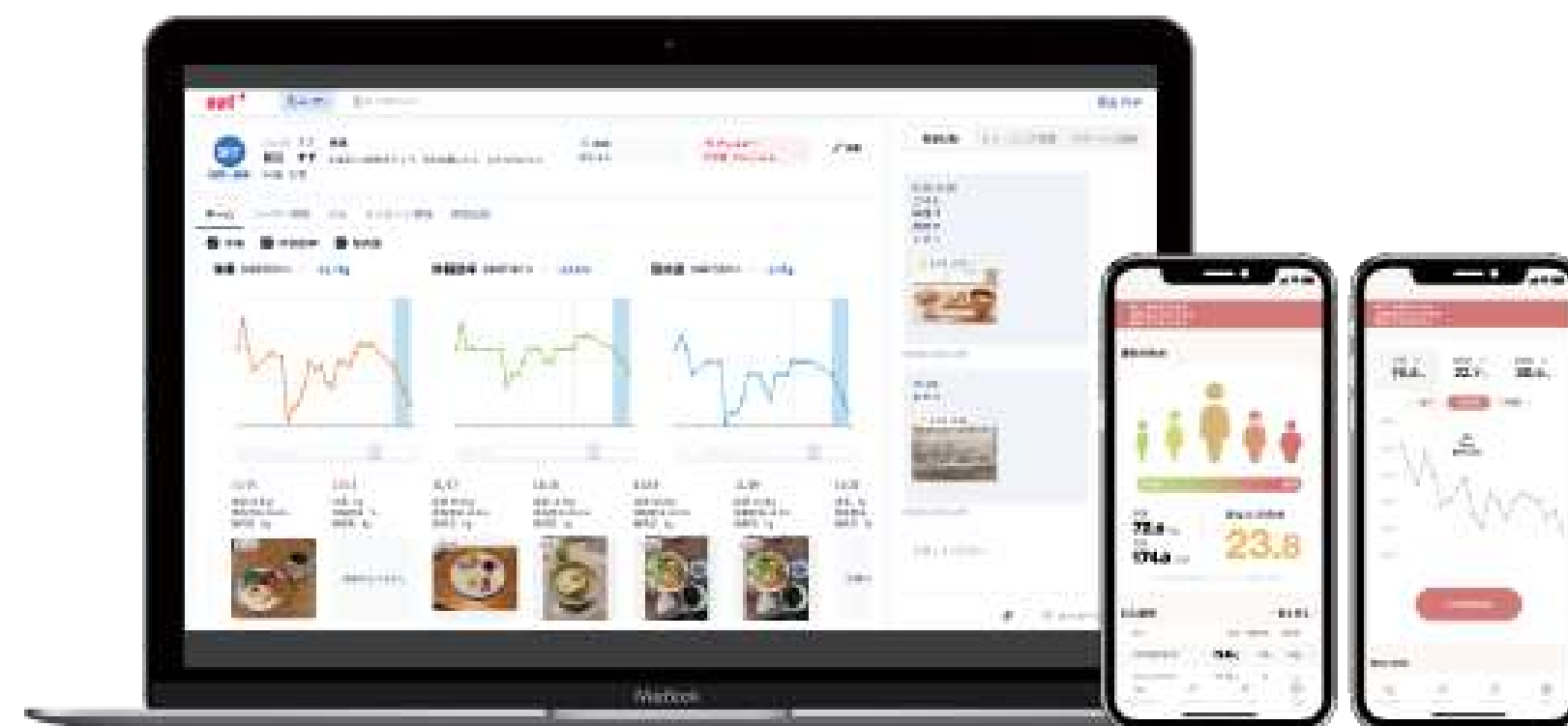
- 2004年～ 大学助手、大学附属肥満クリニック、大学院で「**食行動の研究**」を行う
 - 2015年～ 大学講師在職中に**全国初授業用食育アプリ**を開発（DL数36万）
 - 食育のイノベーターとしてAppleより**管理栄養士で唯一のApple Distinguished Educator**に選出される
-



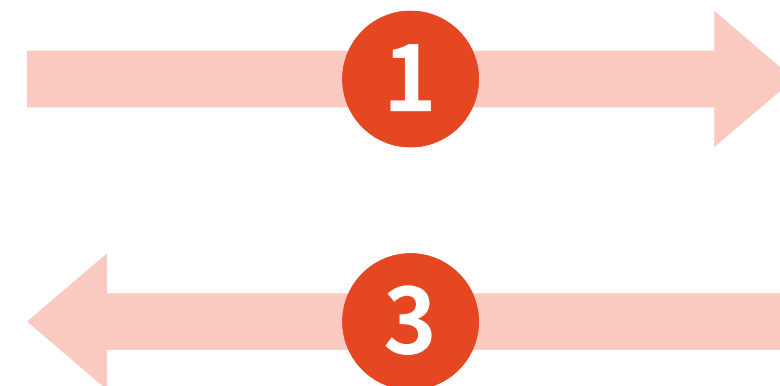
Distinguished
Educator



管理栄養士の パーソナル栄養指導 プラットフォーム



管理栄養士×専用アプリで 専属管理栄養士がマンツーマンでサポート 事業者は手間と栄養指導のコストゼロで導入が可能



顧客

- ・ 食事写真を送信
- ・ 日々の体組成を入力

管理栄養士

ユーザーの情報を確認しながら
個別化した食事サポートを実施

2

事業者

- ・ 食事指導内容の確認
- ・ ユーザー情報の共有

管理栄養士 × テクノロジー 伴走型パーソナル食事サポート

行動科学に基づいた独自メソッド



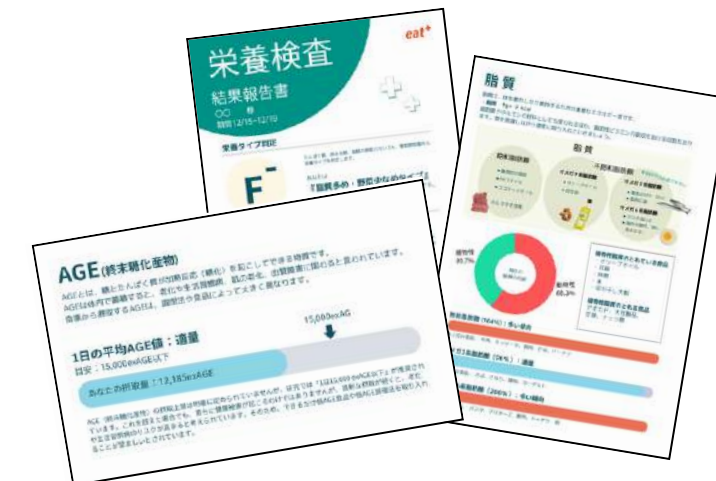
オンライン面談✕チャットの1on1で計算されたタッチポイント

食事分析・栄養・行動変容の可視化

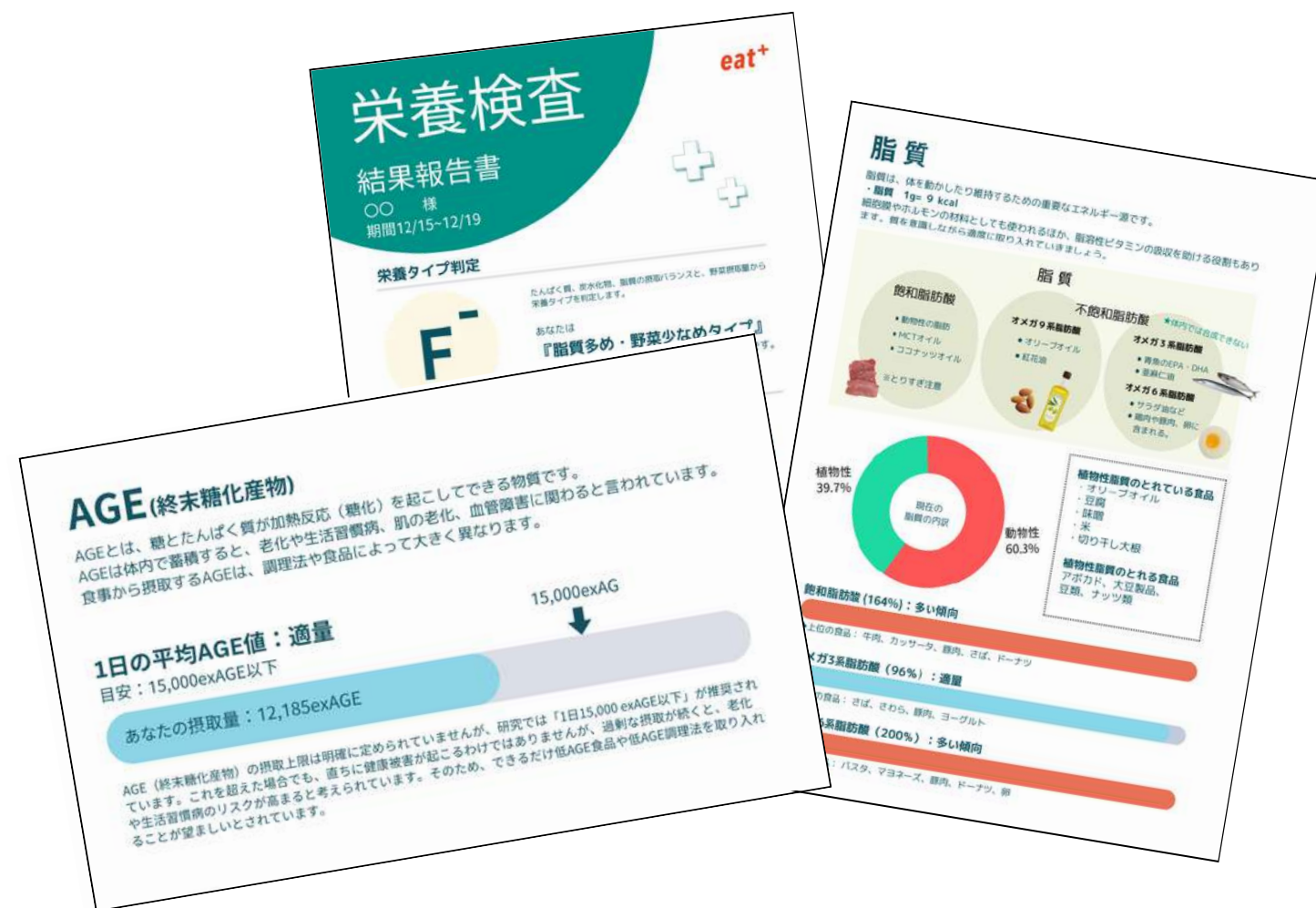
日常の食習慣に合わせて何を食べたらいいかわかる

続けられる

成果が出る



現状の食事内容を分析し、**栄養の過不足やAGE値を可視化** **太りやすさ・疾病リスク**など、**食事からの原因を分析**



※AGE（終末糖化産物）...糖とタンパク質・脂質が反応してできる“老化物質”です。

- ✓ **写真を送るだけ**
食事量の把握や、該当の食品リストから選ぶなど面倒な作業はなし。
- ✓ **PFC評価による栄養タイプ診断**
食事の傾向を8パターンに分類。
- ✓ **太りやすさ、疾病リスクチェック**
今の食事を継続した場合のリスクや、将来の太りやすさがわかります。
- ✓ **食事で摂取しているAGEの算出**
食事に含まれるAGEの量を数値化し、日々の摂取量が見える化。

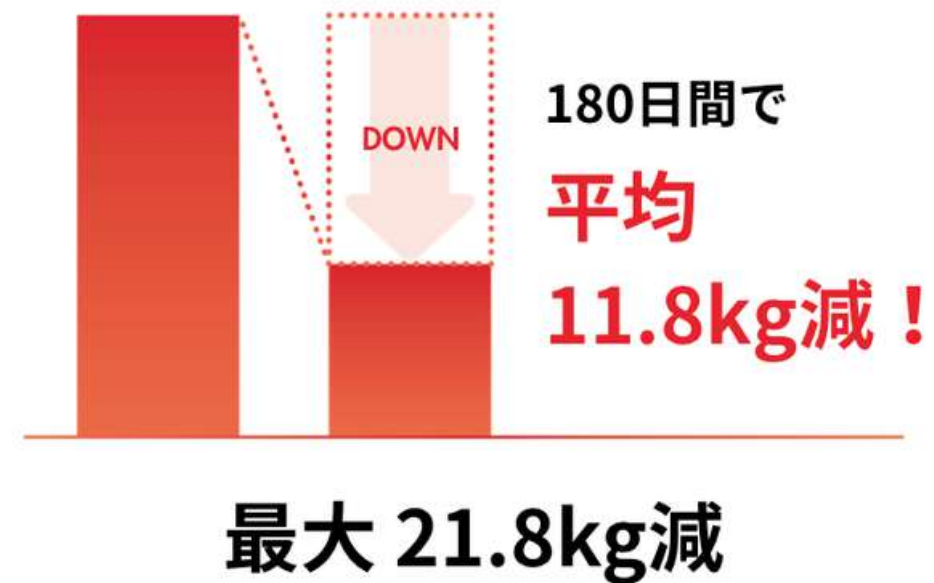
美容クリニック・美容皮膚科など 美容系クリニックから導入

2000人以上のサポート実績

食事指導：90日（3ヶ月）



食事指導：180日（6ヶ月）



サポート期間中
継続率

98%

サポート満足度

★★★★★

4.6

楽しみながらカラダと食習慣の変化を実感



「**ダイエットは食べる。質の良い食事**」を
教えていただき、今まで経験したことが無い、**楽しみながらダイエットをすることができました！**



**食事バランスが整い、
食習慣の質的变化を実感しました。**
2週間に1回の面談でモチベーションが維持
でき、3ヶ月で無理なく6kg痩せました。



体重の値ではなく、**これからの人生において
大切な食生活の知識が学べました。**
管理栄養士さんからの指導は初でしたが、
知識とアドバイスの濃さが全然違いました!!



ダイエットで食事は減らすもの！と
思っている人に試して欲しい。
食事の選択肢が増え毎日楽しんでます。



自分自身間違った方法でダイエットを繰り返
してしまっていました。**変化していく自分
を見て、実際このアプリの事を何回か聞か
れました笑**



**eat+の寄り添いは他のサービスでは体験
できない。**AIではなく人なので、写真も送
るだけで楽しかった。

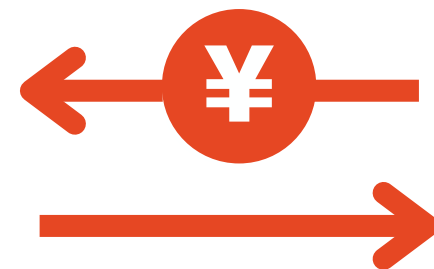
管理栄養士＋SaaSによるBPaaS

食事サポート料
システム料: 従量課金（サブスク）

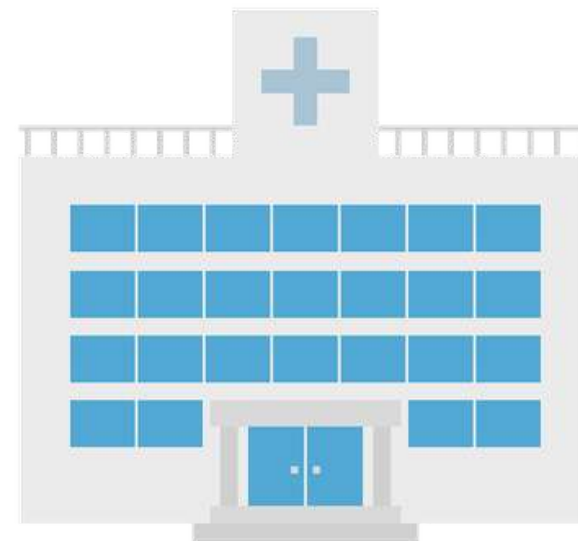
痩身プログラム一括支払い
（eatas分込み）



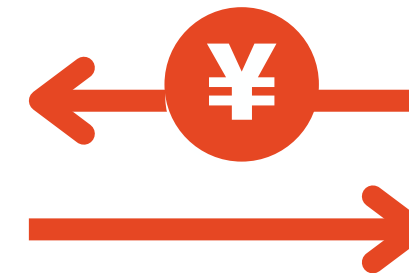
eat⁺



食事指導
プログラム提供



提携先クリニック



食事指導付き
痩身プログラム提供



ユーザー

LTV向上

サービスの差別化

クリニック工数ゼロ

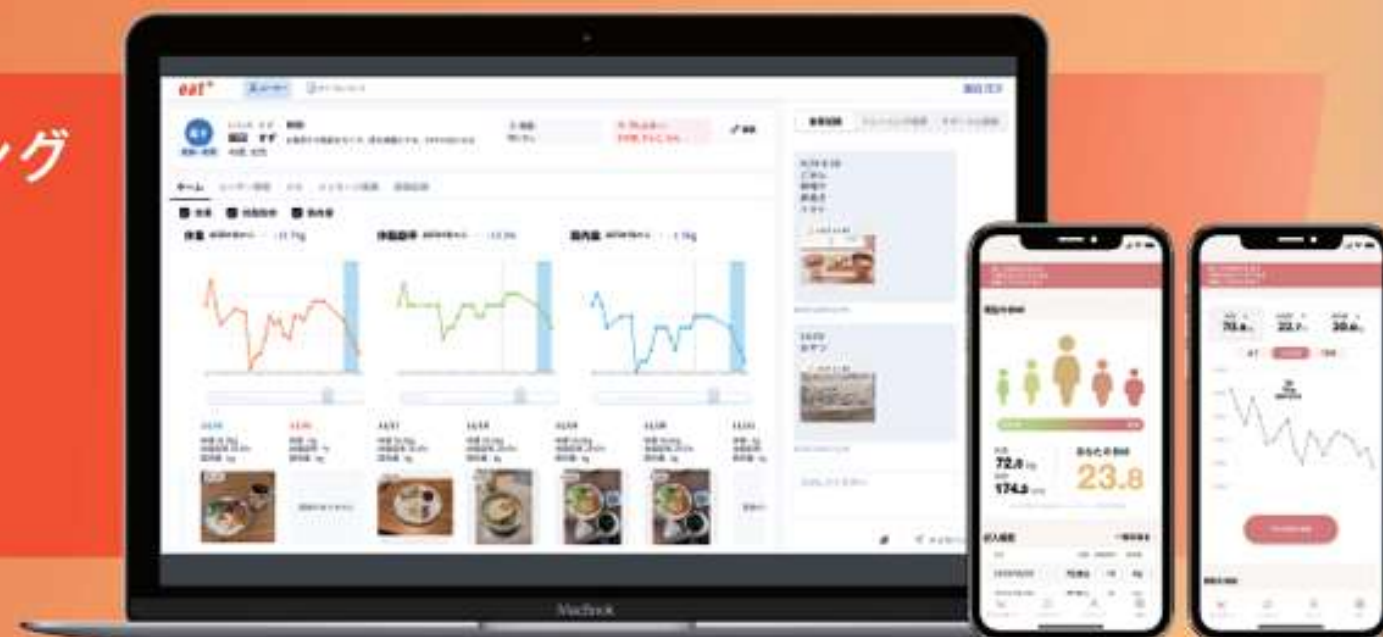
美容から内科、歯科、整形外科クリニックへ

「栄養指導」を スマートに^{プラス}。

テクノロジー × 伴走スキルで、「治療結果」にコミット。

オンライン栄養指導コーチング

eat⁺
イータス



eat+だけの強み

栄養指導を再現可能なプロダクトへ

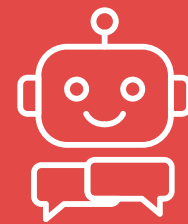


所属管理栄養士

500 名

教育歴15年以上のプログラム

eat+ AI



行動変容データ
ユーザーデータ

チャット数：200万件
面談動画：5000時間

管理栄養士×テクノロジーで栄養指導のインフラに

healthcare

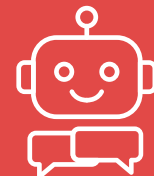
生活習慣病の予防
重症化予防

wellness
femtech

健康経営
人的資本経営

&well

eat+ AI



talent matching

クリニック特化型
管理栄養士スポット人材紹介

2026年6月～

food

データを活用した
共同商品開発

生活習慣病は30年間で**世界的に2倍に増加**

TAM -----> **世界**
101兆円

高血圧人口 …… 12億8,000万人
糖尿病人口 …… 5億2,900万人
脂質異常症人口 … 5,000万人

SAM -----> **国内**
3.5兆円

高血圧人口 …… 4,300万人
糖尿病人口 …… 2,000万人
脂質異常症人口 … 220万人

SOM -----> **国内5%**
1760億円

高血圧人口 …… 215万人
糖尿病人口 …… 100万人
脂質異常症人口 … 11万人

※各市場規模は対象人口 × 年間単価5.4万円（1.8万円/月 × 3ヶ月利用）で算出

管理栄養士チーム



手嶋英津子
CEO

管理栄養士歴22年。大学教員、ジーズアカデミーでのプロダクト開発経験を活かし、管理栄養士の教育プログラム開発、管理栄養士目線からのプロダクト開発に携わる。管理栄養士のための100本セミナーを開催。



八住香代子
統括マネージャー・CS

管理栄養士歴15年。大学助手、料理教室運営会社や給食受託会社の管理栄養士としてレシピ開発を行う。管理栄養士の採用、オペレーション管理、プログラム開発、CSを行っている。



山崎恵
communityマネージャー

管理栄養士歴13年。300人を超えるcommunity管理栄養士の管理や、管理栄養士からの質問対応、品質管理を中心に行なっている。食事指導の質の向上に力を入れ、マニュアル作成、教育を行っている。



木塚真実
管理栄養士・広報

管理栄養士歴7年。管理栄養士業務と並行し、管理栄養士向けにSNSの発信や、月3回の管理栄養士イベントの企画、実行まで全て行なっている。eatasを管理栄養士に知ってもらうことを使命としている。

エンジニアチーム



四橋健
CTO

関西大学体育会サッカー部。阪急阪神百貨店に12年間勤務。ジーズアカデミーに入学後、エンジニアとして参画し、アプリとシステムを開発。共同創業者。百貨店の経験より、CSも担当。



川端慧
VPoE

九州大学大学院修了。グロース期のスタートアップにてマネージャー職など経験。海外展開しているSaaSプロダクトの開発経験も経ており、組織づくり・海外展開を視野にいたれた開発を担当。



奥屋孝太郎
プロダクトマネージャー

カラビナテクノロジー株式会社の創業期に入社。フロントエンドエンジニア・UIデザイナー、マネージャーを経る。2021年夏にSEREAL株式会社 取締役COOに就任。



石川清之助
インターン

九州大学大学院医科学1年。東京大学グローバル消費インテリジェンス寄付講座-GCI 2024 Summer第一回コンペティション6位入賞 AI開発・データ分析が得意。面談動画解析やAI開発を担当している。



こんな方、ぜひお話しさせてください

- ① 紹介パートナー制度にご関心のある方
(クリニック・企業への紹介と一緒に広げてくださる方)**
- ② 健康経営・食育実践優良企業の認定取得を目指す企業様**
- ③ 食事で無理なくダイエットしたい方**



「楽しく美味しく食べる」ことで
健康になれるセカイを当たり前

eat⁺